



FORMATION PREMIERS SECOURS

Gestes de premières urgences — Tout public

 7 heures — 1 journée

12 participants maximum • Formateur habilité • Attestation de formation remise à l'issue

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, chaque participant sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans un ordre déterminé :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Pratiquer les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des secours
- Surveiller l'état de la victime jusqu'à la prise en charge

CONTENU DE LA FORMATION

Gestes techniques et conduites à tenir

- Révision et application des gestes de premiers secours :
 - › La victime saigne abondamment — cas particuliers
 - › La victime s'étouffe
 - › La victime répond, elle se plaint d'un malaise
 - › La victime répond, elle se plaint de brûlures — cas particuliers
 - › La victime répond, elle se plaint d'une douleur limitant certains mouvements
 - › La victime répond, elle se plaint d'une plaie sans saignement abondant
 - › La victime ne répond pas mais respire (LVA, PLS)
 - › La victime ne répond pas et ne respire pas : RCP + DAE adulte / enfant / nourrisson

MÉTHODES ET MATÉRIEL PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ciblés et échanges collectifs
- Mises en situation pratiques sur mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Simulation de cas concrets avec matériel adapté
- Support visuel (diaporama, vidéos pédagogiques)



ÉVALUATION ET ATTESTATION

Le candidat est validé par le formateur s'il participe activement à l'intégralité de la formation.
À l'issue de la formation : **une attestation de formation et un certificat de réalisation sont remis à chaque participant.**

INFORMATIONS PRATIQUES

Prérequis Aucun	Durée 7 heures — 1 journée	Effectif 12 participants maximum
Tarif intra Nous consulter	Tarif inter Nous consulter	Délai d'accès Formation sur mesure, selon disponibilités mutuelles
Modalités d'accès Audrey LEFEVRE 06.62.68.98.41 — kerzen.bzh@gmail.com	Accessibilité Essentiellement en intra-entreprise — nous contacter pour besoins spécifiques	