



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES (MAC)

Sauveteur Secouriste du Travail — SST

 7 heures — tous les 24 mois

4 à 10 participants • Formateur SST habilité MAC • Renouvellement du certificat SST 24 mois

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser les compétences du SST pour intervenir efficacement face à une situation d'accident, et mettre ces acquis au profit de la santé et de la sécurité en participant à l'action de prévention dans l'entreprise.

Cette formation permet au stagiaire de **prolonger sa certification de Sauveteur Secouriste du Travail**.

CONTENU DE LA FORMATION

Retour d'expérience et positionnement

- Retour sur les expériences vécues depuis la formation initiale ou le dernier recyclage
- Mises en pratique sur des cas d'accidents simulés
- Se situer en tant que SST : rôle, responsabilités, limites
- Comment appliquer ses compétences de SST au service de la prévention en entreprise

Révision et actualisation des gestes techniques

- Révision des gestes existants et mise à jour selon les éventuelles actualisations du programme
- Conduites à tenir — situations pratiques :
 - › La victime saigne abondamment — cas particuliers
 - › La victime s'étouffe -cas particuliers
 - › La victime répond, elle se plaint d'un malaise
 - › La victime répond, elle se plaint de brûlures — cas particuliers
 - › La victime répond, elle se plaint d'une douleur limitant certains mouvements
 - › La victime répond, elle se plaint d'une plaie sans saignement abondant
 - › La victime ne répond pas mais respire (LVA, PLS)
 - › La victime ne répond pas et ne respire pas : RCP + DAE adulte / enfant / nourrisson

En formation intra-entreprise, les mises en situation peuvent être réalisées directement sur les lieux de travail (atelier, bureaux...) avec autorisation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Approche participative axée sur le retour d'expérience des stagiaires
- Exercices pratiques sur mannequins et cas d'accidents simulés
- Exposés pédagogiques et échanges collectifs
- Utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe)

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Les compétences sont évaluées en continu durant la formation, en s'appuyant sur le référentiel SST V5.01/2024 et par questionnement à l'aide de la grille de certification MAC SST.

Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation, participé activement et satisfait à l'évaluation des compétences requises seront reconnus au titre de SST.

À l'issue de l'évaluation : **un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois est délivré au candidat.**

INFORMATIONS PRATIQUES

Prérequis Être titulaire du certificat SST	Durée 7 heures tous les 24 mois	Effectif 4 à 10 participants
Intervenant Formateur SST habilité formation initiale et MAC, à jour de ses propres compétences	Tarif Sur devis — nous consulter	Délai d'accès Formation sur mesure, selon disponibilités mutuelles
Modalités d'accès Audrey LEFEVRE 06.62.68.98.41 — kerzen.bzh@gmail.com	Accessibilité Essentiellement en intra-entreprise — nous contacter pour besoins spécifiques	Habilitation N° H33566/2019/SST-1/O/13