



FORMATION INITIALE SST

Sauveteur Secouriste du Travail

 14 heures — 2 journées de 7h

4 à 10 participants • Formateur SST certifié • Certificat INRS valable 24 mois

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation est organisée selon les contraintes de l'entreprise, sur plusieurs séquences cohérentes :

- Le plus souvent : 2 journées de 7h consécutives ou espacées d'une semaine
- Durée additionnelle possible pour traiter les risques spécifiques à l'entreprise ou à la profession (domaine de compétences 2 du référentiel SST)

CONTENU DE LA FORMATION

Cadre juridique de l'intervention du secouriste

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Notions de base en matière de prévention : danger, événement dangereux, accident du travail, maladie professionnelle
- Le SST en tant qu'acteur de prévention : repérer, agir, informer

Prévention des risques professionnels

- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail
- Supprimer ou réduire les situations dangereuses, ou y contribuer
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise

Intervenir face à une situation d'accident

- Protéger : sécuriser la zone et protéger les victimes
- Examiner la ou les victimes et faire alerter
- Alerter ou faire alerter selon l'organisation des secours en entreprise
- Secourir — conduites à tenir selon les situations :
 - › La victime saigne abondamment



- › La victime s'étouffe
- › La victime se plaint d'un malaise
- › La victime se plaint de brûlures
- › La victime se plaint d'une douleur limitant ses mouvements
- › La victime se plaint d'une plaie sans saignement abondant
- › La victime ne répond pas mais respire
- › La victime ne répond pas et ne respire pas : RCP + DAE (adulte, enfant, nourrisson)

► Risques spécifiques à la profession / à l'entreprise

- Conduites à tenir particulières liées aux risques propres à l'environnement de travail

► Évaluation et bilan

- Évaluation continue et par questionnaire tout au long de la formation
- Appui sur le référentiel SST V5.01/2024 et la grille de certification des compétences
- Bilan collectif de la formation

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges sur le vécu, exposés pédagogiques, études de cas, exercices de groupe
- Mises en situation pratiques sur mannequins
- Supports variés : diaporama, paper-board, tableau blanc, films vidéos, photos
- Documentation remise à chaque stagiaire

CERTIFICATION

Les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation, participé activement et satisfait à l'évaluation des compétences requises se voient délivrer un **Certificat INRS SST valable 24 mois**.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prérequis Aucun	Durée 14 h (2 journées de 7h)	Effectif 4 à 10 participants
Intervenant Formateur SST certifié et à jour de formation	Tarif Sur devis — nous consulter	Délai d'accès Formation sur mesure, selon disponibilités mutuelles
Modalités d'accès Audrey LEFEVRE 06.62.68.98.41 — kerzen.bzh@gmail.com	Accessibilité Essentiellement en intra-entreprise — nous contacter pour besoins spécifiques	Habilitation N° H33566/2019/SST-1/O/13



EI LEMESLE AUDREY